

Baderegeln

Schwimmen lernen mit Jody



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort wenn du frierst.



Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Überschätze nicht deine Kraft und dein Können. Schwimme alleine nicht weit hinaus.



Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.



Sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer verunsichern den Schwimmer. Meide sie.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- oder Badezonen.



Luftmatraze, Autoschlauch und Gummitiere sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.



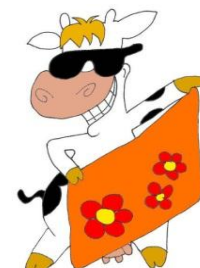
Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab.



Vermeide intensive Sonnenbäder.

Wenn du die Regeln von Jody befolgst, dann macht dir und deinen Freunden das Schwimmen noch mehr Spaß



DLRG OG Butjadingen e.V.

©Tobias Felske